



Oregon

Kate Brown, Governor



Oregon Health Authority

Рекомендации по санитарной обработке и расписанию уборок помещений в экстренных детских учреждениях во время пандемии коронавирусной инфекции COVID-19

Назначение

В настоящем руководстве изложены рекомендации по проведению уборки и дезинфекции помещений, используемых в [экстренных детских учреждениях](#). Руководство составлено с учетом рекомендаций CDC по обустройству помещений для лиц с потенциальным или подтвержденным диагнозом COVID-19. Эти рекомендации призваны уменьшить вероятность выживания нового коронавируса в основных зонах пребывания людей. Рекомендации будут обновляться по мере поступления новой информации.

Мытье и дезинфекция

Поверхности

- Пользуйтесь одноразовыми перчатками.
- Прежде чем приступить к дезинфекции загрязненных поверхностей их следует вымыть моющим средством или мыльным раствором.
- Пользуйтесь [бытовым дезинфицирующим средством с сертификатом EPA](#), соблюдая указания на этикетке относительно концентрации, способа нанесения, выдержки и т. п.
- Либо воспользуйтесь слабым раствором бытового отбеливателя — как правило, он достаточно эффективен.
 - Слабый раствор бытового отбеливателя можно применять там, где он не испортит поверхность. Удостоверьтесь, что срок годности отбеливателя не истек. Применяйте в соответствии с указаниями изготовителя, обеспечив надлежащую вентиляцию. Ни в коем случае не смешивайте бытовой отбеливатель с аммиаком или другим моющим средством. Раствор непросроченного бытового отбеливателя соответствующей концентрации эффективно уничтожает коронавирус.
 - Порядок приготовления раствора отбеливателя. Разведите отбеливатель в следующей пропорции:
 - 5 столовых ложек (1/3 стакана) отбеливателя на галлон (3,8 л) воды ИЛИ
 - 4 чайных ложки отбеливателя на кварту (0,95 л) воды.
- Обработка мягких (пористых) поверхностей (ковровое покрытие, ковры, шторы и т. д.): удалите видимые загрязнения и очистите при помощи подходящего моющего средства. После чистки:
 - Выстирайте подлежащие стирке изделия в соответствии с указаниями изготовителя в воде максимально допустимой температуры, после чего просушите.
 - Либо воспользуйтесь средством, [для уничтожения новых вирусных патогенов и обладающим соответствующим сертификатом EPA](#), которое подходит для пористых поверхностей.

- Поверхности, до которых часто дотрагиваются, подлежат частой дезинфекции. К таким поверхностям относятся:
 - Столы, дверные ручки, выключатели, столешницы, рукоятки, телефоны, клавиатуры, унитазы, краны, раковины и т. д.

Постельное белье, одежда и другие изделия, подлежащие стирке

- Пользуйтесь одноразовыми перчатками.
- Сняв перчатки, тщательно вымойте руки с мылом.
- Не встряхивайте грязное белье.
- Стирайте в соответствии с указаниями изготовителя в воде максимально допустимой температуры, после чего просушите.
- Грязное белье больного человека не обязательно стирать отдельно.
- Вымойте и продезинфицируйте корзины для грязного белья в соответствии с изложенными выше указаниями по мытью и дезинфекции поверхностей.
- Стирайте в соответствии с указаниями изготовителя, по возможности — в воде максимально допустимой для стирки данных изделий температуры, после чего тщательно просушите.

Электроника

- Санитарная обработка электроники (планшетные компьютеры, сенсорные дисплеи, клавиатуры, пульты дистанционного управления, платежные терминалы и банкоматы).
 - Рассмотрите возможность использования чехлов, которые можно протирать.
 - Чистку и дезинфекцию следует проводить в соответствии с указаниями изготовителя.
 - В отсутствие таких указаний пользуйтесь спиртовыми салфетками или аэрозолями с содержанием спирта не менее 70%. Вытрите поверхности насухо.

Игрушки

- Собирайте игрушки по мере их загрязнения.
 - Игрушки, которые дети берут в рот — как только ребенок перестал с ними играть.
 - Остальные игрушки — один раз в день или по мере необходимости.
- Рассортируйте игрушки по контейнерам: в один — матерчатые и мягкие игрушки, в другой — деревянные и пластмассовые. Предварительная сортировка игрушек упрощает процесс мытья и санобработки.
- По окончании рабочего дня или в назначенное время (например в тихий час) вымойте, ополосните и проведите санобработку игрушек.
- Мыть игрушки можно в стиральной или посудомоечной машине, либо вручную.

Мытье игрушек вручную

Этап 1. Мытье

- Тщательно вымойте игрушки теплой водой с мылом или моющим средством, удалив большую часть загрязнений и слюну. **Это самый важный этап в обеспечении чистоты игрушек.**
- К моменту санобработки игрушки должны быть чистыми, поскольку на чистой поверхности раствор для санобработки действует более эффективно.

Этап 2. Ополаскивание

- Промойте игрушки чистой водой, чтобы смыть с их поверхности всю грязь, мыльный раствор

и микробы.

Этап 3. Санобработка

- Санобработка снижает количество микроорганизмов на поверхности до условно-безопасного уровня.
- Окуните игрушки в раствор хлорсодержащего отбеливателя, приготовленного в соответствии с указаниями раздела «Порядок приготовления раствора отбеливателя». Для защиты кожи рук пользуйтесь хозяйственными резиновыми перчатками.
- Оставьте игрушки до полного высыхания (например, на ночь) или замочите в растворе на 2 минуты, а затем вытрите бумажным полотенцем.
- Содержащийся в растворе хлор испаряется, не оставляя налета, поэтому споласкивать игрушки после санитарной обработки не нужно.

Мытье игрушек в посудомоечной машине

- Некоторые ТВЕРДЫЕ игрушки из дерева, пластмассы или металла можно мыть в посудомоечной машине. Найдите соответствующие указания на игрушке.
- Используйте надлежащее количество моющего средства для посудомоечной машины, рекомендованного фирмой-изготовителем.
- Положите игрушки в машину и запустите полный цикл мойки и сушки.
- Не кладите игрушки вместе с грязной посудой, столовыми приборами и т. д.

Мытье игрушек в стиральной машине

- Многие МЯГКИЕ матерчатые игрушки (мягконабивные игрушки, погремушки, кукольную и игровую одежду) можно стирать в стиральной машине. Найдите соответствующие указания на игрушке.
- Стирайте в ГОРЯЧЕЙ воде с моющим средством.
- Если возможно, высушите игрушки горячим воздухом в сушильной машине.

Рекомендованное расписание уборок помещений в экстренных детских учреждениях

Задача	Санобра- ботка	Дезин- фекция	Раз в день	Раз в неделю	Перед каждым использо- ванием и после него	Примечания
Зоны ухода за детьми						
Ручки дверей и шкафов		X	X			По окончании рабочего дня
Питьевые фонтанчики		X	X*			Использование не рекомендовано, заменить индивидуальными чашками или бутылочками.
Игрушки, которые дети берут в рот	X				X*	Убирать сразу после того, как игрушка побывала во рту у ребенка, повторное использование допускается только после мытья и санобработки .
Пустышки	X		X*			Вымыть с мылом, прежде чем давать тому же ребенку повторно. Ежедневная санобработка посредством кипячения либо мытья в посудомоечной машине. Пустышки должны быть строго индивидуальными.
Матерчатые игрушки и игровая одежда	X		X			Санобработка отбеливателем в соответствии с указаниями изготовителя либо стирка при температуре выше 140°F (60°C).
Головные уборы и шлемы	X				X	После каждого использования.
Игрушки для младенцев и детей ясельного возраста	X		X*			
Игрушки для детей дошкольного и школьного возраста	X		X*			Разработать и соблюдать собственный порядок обеспечения чистоты.
Мягкая мебель			X*			Пылесосить ежедневно в отсутствие детей. Чистить по мере необходимости при помощи аппарата для мойки ковров или парогенератора. В комнатах для младенцев не реже одного раза в месяц.
Мусорные баки		X	X*			

Задача	Санобработка	Дезинфекция	Раз в день	Раз в неделю	Перед каждым использованием и после него	Примечания
Ковры и ковровые покрытия			X*			Пылесосить ежедневно в отсутствие детей. Чистить по мере необходимости при помощи аппарата для мойки ковров или парогенератора. В комнатах для младенцев не реже одного раза в месяц.
Полы (плитка, линолеум и т. д.)	X*		X			Подмести или пропылесосить, после чего выполнить санобработку .
Полы, ковры, ковровые покрытия и другие поверхности после контакта с физиологическими жидкостями		X	X*			Вывести детей из зараженного помещения до начала уборки и выполнить дезинфекцию путем термического воздействия либо при помощи средства с сертификатом EPA. Дети не должны возвращаться на обработанные ковровые покрытия до полного высыхания.
Зоны сна						
Кроватки, койки, матрасы и маты	X		X*			В случае использования другим ребенком необходимо предварительно помыть и выполнить санобработку .
Стирка постельного белья: простыни, одеяла, спальные мешки и т. д.	X			X*		Осуществляется непосредственно в учреждении либо в прачечной (не в частном доме). Санобработка отбеливателем в соответствии с указаниями изготовителя либо стирка при температуре выше 140°F (60°C).
Туалеты и зоны смены подгузников						
Раковины для мытья рук, столешницы, унитазы, дверные ручки и полы		X	X*			Немедленно при наличии видимых загрязнений.
Столы для смены подгузников		X			X	После каждого использования
Детские горшки		X			X	После каждого использования
Баки для использованных подгузников		X	X			Опорожнять в течение дня.
Полы в санузлах		X	X*			Не проводить дезинфекцию полов при детях.

Задача	Санобработка	Дезинфекция	Раз в день	Раз в неделю	Перед каждым использованием и после него	Примечания
Пищеблок						
Холодильник/ морозильник	X			X		
Столовые приборы, бутылочки и тарелки	X				X	После каждого использования
Кухонные столешницы	X				X*	
Рабочие столы для приготовления пищи	X				X	
Мойки для пищевых продуктов	X		X			
Кухонное оборудование: блендеры, открывалки, кастрюли, сковороды, противни, разделочные доски	X				X*	После каждого использования
Стол и столики стульчиков для кормления	X				X	
Стульчики для кормления	X		X			
Полы на кухне	X		X			Подмести, помыть с моющим средством, помыть чистой водой и выполнить санобработку .
Прочее						
Швабры		X	X			Помыть, прополоскать и выполнить дезинфекцию в технической мойке. Просушить в хорошо проветриваемом помещении, недоступном для детей.
Стирка: нагрудники и слюнявчики	X				X	Санобработка отбеливателем в соответствии с указаниями изготовителя либо стирка при температуре выше 140°F (60°C).
Распылители для воды, моющих средств и отбеливателя		X	X			См. указания по приготовлению раствора и мытью бутылочек выше.

3-ступенчатый метод: 1. МЫТЬЕ, 2. ОПОЛАСКИВАНИЕ и 3. САНОБРАБОТКА или ДЕЗИНФЕКЦИЯ

- Раствор для **санобработки** предназначен для уменьшения количества микроорганизмов на поверхности без полного их уничтожения. Средства для **санобработки** снижают количество микроорганизмов на поверхности до условно-безопасного уровня. Трехступенчатый метод **санобработки** чаще всего применяют для поверхностей, которые контактируют с продуктами питания, на кухнях и в классных комнатах.
- Растворы для **дезинфекции** предназначены для уничтожения или дезактивации микробов и профилактики их размножения. Средства для **дезинфекции** выпускаются под контролем Агентства США по защите окружающей среды (U.S. Environmental Protection Agency, EPA). Трехступенчатый метод **дезинфекции** чаще всего применяют для уборки физиологических жидкостей, а также в санузлах/зонах смены подгузников.

***В некоторых случаях может возникнуть необходимость выполнять цикл мытья, ополаскивания и санобработки/дезинфекции более часто.**

**Настоящее руководство подготовлено на основе публикации [Cleaning Schedule](#), King County Health Department, 2019.