«Здоровые ножки»

Цель: Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста.

Задачи: 1. Исправление имеющейся деформации стопы.

2. Укрепление мышц, формирующих свод стопы.

3. Формирование и закрепление навыка правильной ходьбы.

4. Воспитание осмысленного отношения к собственному здоровью.

Занятие №3 Цель: Совершенствовать в захвате, приподнимании и удержании пальцами одной ноги легкого предмета; сгибание и разгибание ног в коленях с зажатым между стопами мячом.