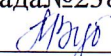



ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
Детского сада №238 ОАО «РЖД»
Протокол №1 от 28.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Детского сада №238 ОАО «РЖД»
 Т.Г.Зубченко
Приказ № от 01.09.2023г.

**Режим дня в средней группе
на 2023-2024 учебный год (теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 17.45
Уход детей домой	До 17.45

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
Детского сада №238 ОАО «РЖД»
Протокол №1 от 28.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Детского сада №238
ОАО «РЖД»
 Т.Г.Зубченко
Приказ № от 01.09.2023г.

**Режим дня в средней группе
на 2023-2024 учебный год (холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия	9.15 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 - 17.45
Уход детей домой	До 17.45