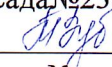


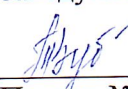
ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
Детского сада №238 ОАО «РЖД»
Протокол №1 от 28.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Детского сада №238 ОАО «РЖД»
 Т.Г.Зубченко
Приказ № от 01.09.2023г.

**Режим дня в первой младшей группе
на 2023-2024 учебный год (теплый период)**

| Режимные моменты | Время |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.15 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 - 9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 - 17.45 |
| Уход детей домой | До 17.45 |

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
Детского сада №238 ОАО «РЖД»
Протокол №1 от 28.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Детского сада №238
ОАО «РЖД»
 Т.Г.Зубченко
Приказ № от 01.09.2023г.

**Режим дня в первой младшей группе
на 2023-2024 учебный год (холодный период)**

| Режимные моменты | Время |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.15 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 - 9.40 9.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 - 16.10 16.20 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30 - 17.45 |
| Уход детей домой | До 17.45 |